



## 12月1日は『世界エイズデー』

**(公財) 鳥取県保健事業団**  
 鳥取市富安二丁目94番4 Tel 0857-23-4841  
 2013年4月1日より、団体名称が、「財団法人鳥取県保健事業団」から「公益財団法人鳥取県保健事業団」となりました。住所・電話・FAX番号に変更はありません。今後ともよろしくお願いいたします。

世界エイズデーとは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が制定したものです。世界エイズデーに合わせて、今月はエイズについてお届けします。

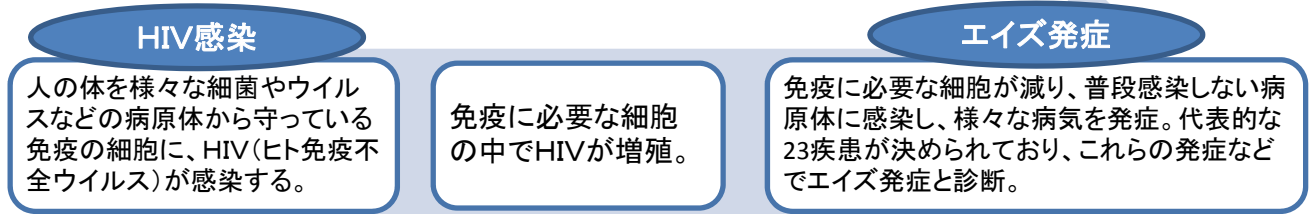


### レッドリボンって何？



このようなリボン、目にしたことはありませんか？  
 もともとレッドリボンは、ヨーロッパで古くから病気や事故で人生を全うできなかった人々への追悼の気持ちを表すものでした。  
 アメリカでエイズが社会的問題となり、エイズに倒れて死亡するアーティスト達が増え、そうした仲間を追悼する気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援の意志を示すために、レッドリボンをシンボルとした運動が始まりました。  
 今では、エイズに関して偏見をもっていない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージとなっています。

### エイズって何？ HIVって何？

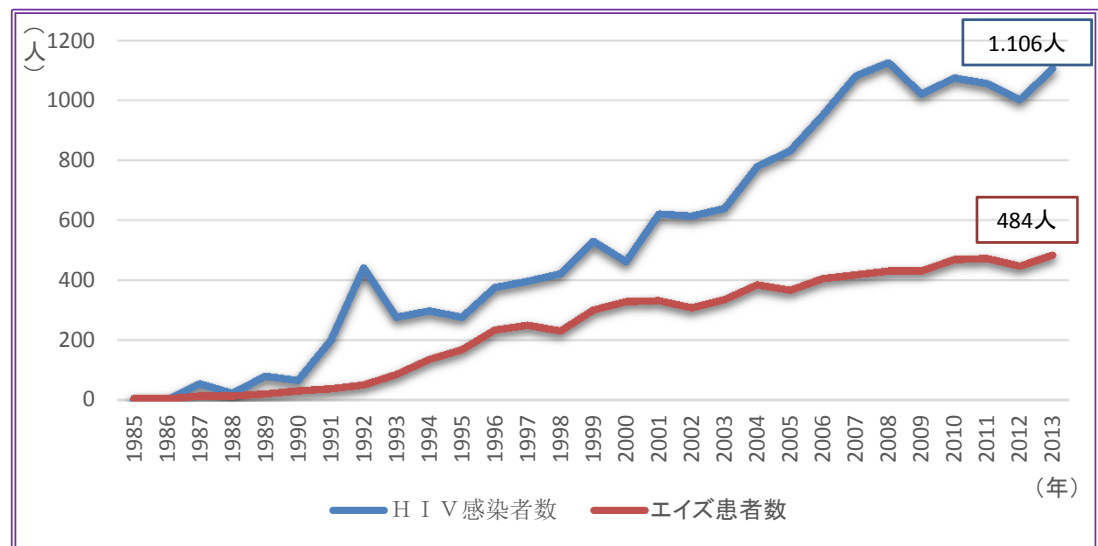


#### 《症状》

感染から2～6週間には、50～90%の人に、インフルエンザ様症状（発熱・リンパ節腫脹・咽頭炎・筋肉痛・頭痛など）がみられる。特異的な症状ではないので、HIV感染に気づかない。その後、症状のない無症候期となる。無症候期でも、HIVは体内で増殖を続ける。

HIV感染から、数年～10年以上かかってエイズを発症する。

### 日本のHIV感染者・エイズ患者数



HIV感染者数は、2008年1,126人をピークに減少しましたが、2013年1,106人と、また増加しました。  
 エイズ患者数は、少しずつ増加している状況です。



厚生労働省エイズ動向委員会データより

<裏面もご覧ください>

# HIVはどうやって感染するの？

| 感染経路   | 予防方法   |
|--|--|
| <b>性的感染</b><br>性行為による感染が最も多い。血液、精液や膣分泌液などの体液に、HIVは多く含まれる。この体液に含まれるHIVが粘膜から侵入することで感染。 | 体液が粘膜や傷ついた皮膚に触れないようにすることが必要。<br>必ず、コンドームを使用する、使用してもらう。   |
| <b>血液感染</b><br>輸血、注射器・注射針の共有、医療現場での針刺し事故などから、感染者の血液が、血管中に侵入することで感染。                  | 医療現場では、1回きりの使い捨て注射器を使用している。万が一針刺し事故が起きた場合、2時間以内の抗HIV薬を内服することで感染の危険性を低下させる。                           |
| <b>母子感染</b><br>出産時の産道感染、母乳哺育による感染、胎内感染がある。   | 1.妊娠初期のHIV検査 2.妊娠中の抗HIV療法<br>3.帝王切開術 4.帝王切開時、出生時の予防薬投与<br>5.人工哺乳 など母子感染予防対策で、感染率0.5%未満まで低下させることができる。 |

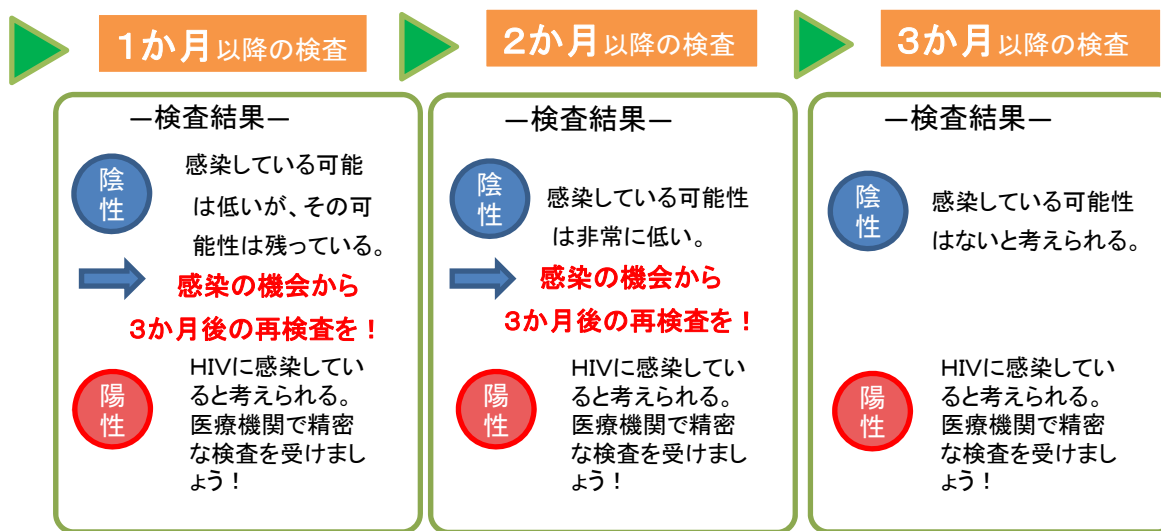
## HIV検査を受けたい場合

HIV検査は、一般的に血液内にHIVに対する抗体があるかどうかを血液検査で調べます。  
**全国の保健所で受けることができ、無料・匿名で受けられます。**

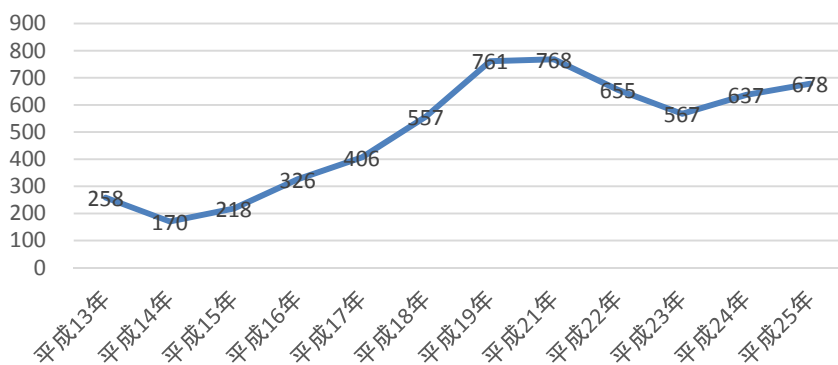
HIVに感染すると、通常、4週間後くらいから血液中にHIVに対する抗体が検出されます。そのため、感染の可能性のある機会から、4週間以内に検査を受けた場合、感染していても陰性となる可能性があります。どうしても心配な場合は、検査を受けてひとつの目安とし、感染の機会から3か月以上たってから再検査を受けましょう。



### 感染の機会



鳥取県 HIV抗体検査件数



厚生労働省エイズ動向委員会データより

鳥取県でも、年間600～700人程度の方が、保健所でHIV抗体検査を受けているようです。

まずは、HIVに感染しないよう、予防することが第一ですが、もし感染が不安な場合は、検査を受けるようにしましょう。

**HIV検査実施日や時間は、最寄りの保健所に問い合わせてください。**

